

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONEDELJEK 25.11.** | **TOREK 26.11.** | **SREDA 27.11.** | **ČETRTEK 28.11.**  | **PETEK 29.11.** |
| **Z** | Ajdov kruh(1), kisla smetana(7), paprika,nesladkan sadni čaj  | Mlečni kus kus(7) | Graham žemlja(1), puste piščančje prsi, lističi solate, žitna kava z mlekom(1,7) | Maslo(7), med/marmelada, črni kruh(1), mleko(7)  | Koruzni kruh(1), sir(7), rezina paradižnika,planinski čaj |
| **M** | sadni krožnik | sadno zelenjavni krožnik | sadni krožnik | ***Domači sadni jogurt***(7),  | sadni krožnik |
| **K** | Puranjizrezki v sirovi omaki(7), široki rezanci(3,1), zelena solata z rukolo | Svinjska pečenka, Kruhovi cmoki(1,3,7), omaka, zelena solata s paradižnikom | Dušeno sladko zelje s krompirjem, jagodni cmoki z drobtinami(1,3,7) | Zelenjavna juha, mesna omaka, domača svaljki(1,3,7)zelena solata | Prežganka(3), Ocvrt oslič(1,3,4,7), krompir v kosih, Kuhana zelenjava |
| **M** | ***BIO pecivo s sezamom***(1,11), mandarina | Sadni čaj, keksi kakavini(1,3,6,7) | Črni kruh(1), grozdje | Pomaranča, grisini(1,7) | Polnozrnat kruh(1,11), sadje |
|  | **PONEDELJEK 2.12.** | **TOREK 3.12.** | **SREDA 4.12.** | **ČETRTEK 5.12.** | **PETEK 6.12.** |
| **Z** | Šolski kruh temni(1), jajčni namaz(3,7), sadni čaj z medom | Mlečni močnik (7)  | Sirov burek(1,3,7)tekoči jogurt(7) | Pisan kruh(1), mesno zelenjavni namaz(3,7,10), mleko(7) | **PRAZNIČNI MIKLAVŽEV ZAJTRK**- parkelj (1,3,7), kakav  |
| **M** | sadni krožnik | rezine jabolk in mandarin | ***EKO zelenjavno - sadni krožnik*** | pomaranče | sadni krožnik |
| **K** | Juha minjon, makaronovo meso(1,3), zelje v solati s koruzo  | Zelenjavna juha, mesni tortelini v sirovi omaki(1,3,7), 100% sok razredčen z vodo  | Zelenjavna mineštra z ajdo(1), kruh(1), **carski praženec z jabolčno čežano iz naše kuhinje(1,3,7)**  | Brokoli juha, goveji golaž, pire krompir(7), zelena solata s čičeriko  | Porova juha(7), Riž s tremi žiti, piščančjim mesom in zelenjavo(1), zelena solata  |
| **M** | Polbeli kruh(1), jabolko | črni kruh(1), kivi | Sezamova štručka(1,11), sadje | Pisan kruh(1), marmelada | Slanik(1), jabolko |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONEDELJEK 9.12.** | **TOREK 10.12.**  | **SREDA 11.12.** | **ČETRTEK 12.12.** | **PETEK 13.12.** |
| **Z** | Pisan kruh(1)***,*** maslo(7), rezine paprike, planinski čaj z limono | Beli kruh(1), čičerikin namaz(7,10), čaj z medom | Kruh s semeni(1,6,11), vmešana jajčka(3), mleko(7) | **PRAZNIČNI ZAJTRK**- francoska štručka, črni kruh(1), narezek, zelenjava, mocarela, čaj  | Polnozrnati kruh(1,11), rezine sveže kumare, tunin namaz(4,7), kakav(6,7) |
| **M** | (čaj, piškoti(1,3,7)) | Alpsko mleko(7) | sadno zelenjavni krožnik | ***EKO sadni krožnik*** | sadni krožnik |
| **K** | Kanelon s sirom(1,3,7), pretlačen krompir(7), solata, ***EKO limonada*** | Cvetačna juha, rižota z grahom in piščancem,rdeča pesa v solati, zelje v solati | Zelenjavna enolončnica z ribano kašo(1,3), polbeli kruh(1), ***bio borovničev mufin iz ekoloških sestavin***(1,3,7), ***EKO limonada***  | Brokoli juha(7), segedin, polenta, rdeča pesa  | Goveja juha z rezanci(1), mlada govedina, pire krompir(7), špinačna omaka(1,7) |
| **M** | Sadje, prepečenec(1) | Grisini, jabolka | Sadje, mlečna štručka | Mandarine, medenjaki(1,3,6,7,8) | Rogljič, sadje |
|  | **PONEDELJEK 16.12.** | **TOREK 17.12.** | **SREDA 19.12.**  | **ČETRTEK 19.12.** | **PETEK 20.12.** |
| Z | Črni kruh(1), skutin namaz s korenčkom(7), mleko(7) | Mlečni riž(7),Kakav(6,7)/cimet | Polnozrnata žemljica(1,11), piščančje prsi, solata, čaj,  ***BIO zelenjavni krožnik*** (paprika, korenje) | Kruh z ovsenimi kosmiči(1),sirni namaz paprika(7),sadni čaj z medom | Koruzni kruh(1), maslo(7), med, planinski čaj |
| M | **Eko zelenjavni krožnik** | sadni krožnik | ***BIO smoothie***7), | sadni krožnik | sadni krožnik |
| K | Ohrovtova juha s krompirjem(7), puranji file v naravni omaki(1,7), krompirjevi svaljki(1,3), rdeča pesa v solati | Brokoli juha(7), krompir v kosih,pečen piščančji zrezek, vrtnarska omaka(1,10) | Fižolova enolončnica s testeninami(1,3), 100% sok razredčen z vodo, kruh(1), žepek orehov  | **PRAZNIČNO KOSILO -** Dunajski zrezek(1,3,7), pečen krompir,kuhana zelenjava, drobtine(1)mešana solatasadna rezina(1,3,7) | Korenčkova juha(1,3), špageti s tunino omako(1,3,4), ***EKO rdeča pesa*** v solati  |
| M | Polbeli kruh(1), sadje | Črni kruh(1), jabolko | Jabolka, polbeli kruh(1) | Kaki vanilja***,*** ajdov kruh(1) | Banana |

Najmlajši imajo lahko nekoliko prilagojen jedilnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Oznaki BIO in EKO imata enak pomen in se nanašata na ekološko pridelavo.

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.

***Legenda alergenov: 1 žita z glutenom (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut), 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezam, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 volčji bob, 14 mehkužci.*** Jedilnik sestavili: Barbara Kastelic, Ana Frančiška Kušar DOBER TEK!

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONEDELJEK 23.12.** | **TOREK 24.12.** | **SREDA 25.12.** | **ČETRTEK 26.12.** | **PETEK 27.12.** |
| **Z** | Hot dog štručka(1), telečja hrenovka, gorčica(9),Čaj z limono  | ***Bio jogurt(7***), Sirova štručka(1,7),  | PRAZNIK | PRAZNIK | Sirova štručka(1,7), rezine rumene kolerabe,kakav(6,7) |
| **M** | ***EKO sadni krožnik*** | sadni krožnik |  |  | sadni krožnik |
| **K** | Presno zelje s krompirjem, Orehova potica(1,3,7,8), kompot(12)  | Cvetačna juha(7), pečen svinjski zrezek, rizi bizi |  |  | Špinačna kremna juha(7), pečen oslič(4), krompir s peteršiljem(7), zeljnata solata s koruzo |
| **M** | Sadje, pisan kruh(1) | banana |  |  | Ajdovo pecivo(1), rezine kivija |
|  | **PONEDELJEK 30.21.** | **TOREK 31.12.** | **SREDA 1.1.** | **ČETRTEK 2.1.** | **PETEK 3.1.** |
| Z | Črni kruh(1), grški sadni jogurt(7), sadni čaj z limono | Graham žemlja(1), puste piščančje prsi, lističi solate, čaj  | PRAZNIIK | PRAZNIK | Kruh s semeni(1,6,11), tunina pašteta(4,3,6), kislo zelje, sadni čaj z limono |
| M | ***EKO sadni krožnik*** | sadni krožnik |  |  | sadni krožnik |
| K | Ričet(1j), polnozrnat kruh(1), marmorni kolač(1,3,7) | Zelenjavna juha, pečen piščančji file, pretlačen krompir(7), zelena solata z jajcem |  |  | Paradižnikova juha z ribano kašo(1,3), zelenjavna rižota,riban sir(7), kitajsko zelje s koruzo v solati |
| M | Sadje, ovseni kruh(1) | Sadje, grisini(1,7) |  |  | Mlečni rogljiček(1,7), sadje |

Najmlajši imajo lahko nekoliko prilagojen jedilnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Oznaki BIO in EKO imata enak pomen in se nanašata na ekološko pridelavo.

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.