

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONEDELJEK 25.11.** | **TOREK 26.11.** | **SREDA 27.11.** | **ČETRTEK 28.11.** | **PETEK 29.11.** |
| **Z** | Ajdov kruh(1),  kisla smetana(7), paprika,  nesladkan sadni čaj | Mlečni kus kus(7) | Graham žemlja(1),  puste piščančje prsi, lističi solate, žitna kava z mlekom(1,7) | Maslo(7), med/marmelada, črni kruh(1), mleko(7) | Koruzni kruh(1),  sir(7), rezina paradižnika,  planinski čaj |
| **M** | sadni krožnik | sadno zelenjavni krožnik | sadni krožnik | ***Domači sadni jogurt***(7), | sadni krožnik |
| **K** | Puranjizrezki v sirovi omaki(7), široki rezanci(3,1),  zelena solata z rukolo | Svinjska pečenka,  Kruhovi cmoki(1,3,7), omaka, zelena solata s paradižnikom | Dušeno sladko zelje s krompirjem, jagodni cmoki z drobtinami(1,3,7) | Zelenjavna juha,  mesna omaka, domača svaljki(1,3,7)  zelena solata | Prežganka(3),  Ocvrt oslič(1,3,4,7), krompir v kosih,  Kuhana zelenjava |
| **M** | ***BIO pecivo s sezamom***(1,11),  mandarina | Sadni čaj,  keksi kakavini(1,3,6,7) | Črni kruh(1),  grozdje | Pomaranča, grisini(1,7) | Polnozrnat kruh(1,11),  sadje |
|  | **PONEDELJEK 2.12.** | **TOREK 3.12.** | **SREDA 4.12.** | **ČETRTEK 5.12.** | **PETEK 6.12.** |
| **Z** | Šolski kruh temni(1),  jajčni namaz(3,7),  sadni čaj z medom | Mlečni močnik (7) | Sirov burek(1,3,7)  tekoči jogurt(7) | Pisan kruh(1),  mesno zelenjavni namaz(3,7,10),  mleko(7) | **PRAZNIČNI MIKLAVŽEV ZAJTRK**- parkelj (1,3,7),  kakav |
| **M** | sadni krožnik | rezine jabolk in mandarin | ***EKO zelenjavno - sadni krožnik*** | pomaranče | sadni krožnik |
| **K** | Juha minjon,  makaronovo meso(1,3),  zelje v solati s koruzo | Zelenjavna juha,  mesni tortelini v sirovi omaki(1,3,7),  100% sok razredčen z vodo | Zelenjavna mineštra z ajdo(1), kruh(1),  **carski praženec z jabolčno čežano iz naše kuhinje(1,3,7)** | Brokoli juha,  goveji golaž,  pire krompir(7),  zelena solata s čičeriko | Porova juha(7),  Riž s tremi žiti, piščančjim mesom in zelenjavo(1),  zelena solata |
| **M** | Polbeli kruh(1), jabolko | črni kruh(1), kivi | Sezamova štručka(1,11), sadje | Pisan kruh(1), marmelada | Slanik(1), jabolko |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONEDELJEK 9.12.** | **TOREK 10.12.** | **SREDA 11.12.** | **ČETRTEK 12.12.** | **PETEK 13.12.** |
| **Z** | Pisan kruh(1)***,***  maslo(7),  rezine paprike,  planinski čaj z limono | Beli kruh(1),  čičerikin namaz(7,10),  čaj z medom | Kruh s semeni(1,6,11),  vmešana jajčka(3),  mleko(7) | **PRAZNIČNI ZAJTRK**- francoska štručka,  črni kruh(1),  narezek,  zelenjava, mocarela, čaj | Polnozrnati kruh(1,11),  rezine sveže kumare,  tunin namaz(4,7),  kakav(6,7) |
| **M** | (čaj, piškoti(1,3,7)) | Alpsko mleko(7) | sadno zelenjavni krožnik | ***EKO sadni krožnik*** | sadni krožnik |
| **K** | Kanelon s sirom(1,3,7),  pretlačen krompir(7),  solata,  ***EKO limonada*** | Cvetačna juha, rižota z grahom in piščancem,  rdeča pesa v solati, zelje v solati | Zelenjavna enolončnica z ribano kašo(1,3),  polbeli kruh(1),  ***bio borovničev mufin iz ekoloških sestavin***(1,3,7),  ***EKO limonada*** | Brokoli juha(7),  segedin,  polenta,  rdeča pesa | Goveja juha z rezanci(1),  mlada govedina, pire krompir(7),  špinačna omaka(1,7) |
| **M** | Sadje, prepečenec(1) | Grisini, jabolka | Sadje, mlečna štručka | Mandarine, medenjaki(1,3,6,7,8) | Rogljič, sadje |
|  | **PONEDELJEK 16.12.** | **TOREK 17.12.** | **SREDA 19.12.** | **ČETRTEK 19.12.** | **PETEK 20.12.** |
| Z | Črni kruh(1),  skutin namaz s korenčkom(7), mleko(7) | Mlečni riž(7),  Kakav(6,7)/cimet | Polnozrnata žemljica(1,11),  piščančje prsi,  solata,  čaj,  ***BIO zelenjavni krožnik*** (paprika, korenje) | Kruh z ovsenimi kosmiči(1),  sirni namaz paprika(7),  sadni čaj z medom | Koruzni kruh(1),  maslo(7),  med,  planinski čaj |
| M | **Eko zelenjavni krožnik** | sadni krožnik | ***BIO smoothie***7), | sadni krožnik | sadni krožnik |
| K | Ohrovtova juha s krompirjem(7),  puranji file v naravni omaki(1,7), krompirjevi svaljki(1,3),  rdeča pesa v solati | Brokoli juha(7),  krompir v kosih,  pečen piščančji zrezek,  vrtnarska omaka(1,10) | Fižolova enolončnica s testeninami(1,3),  100% sok razredčen z vodo,  kruh(1),  žepek orehov | **PRAZNIČNO KOSILO -**  Dunajski zrezek(1,3,7),  pečen krompir,  kuhana zelenjava, drobtine(1)  mešana solata  sadna rezina(1,3,7) | Korenčkova juha(1,3),  špageti s tunino omako(1,3,4),  ***EKO rdeča pesa*** v solati |
| M | Polbeli kruh(1),  sadje | Črni kruh(1), jabolko | Jabolka, polbeli kruh(1) | Kaki vanilja***,*** ajdov kruh(1) | Banana |

Najmlajši imajo lahko nekoliko prilagojen jedilnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Oznaki BIO in EKO imata enak pomen in se nanašata na ekološko pridelavo.

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.

***Legenda alergenov: 1 žita z glutenom (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut), 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezam, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 volčji bob, 14 mehkužci.*** Jedilnik sestavili: Barbara Kastelic, Ana Frančiška Kušar DOBER TEK!

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONEDELJEK 23.12.** | **TOREK 24.12.** | **SREDA 25.12.** | **ČETRTEK 26.12.** | **PETEK 27.12.** |
| **Z** | Hot dog štručka(1), telečja hrenovka, gorčica(9),  Čaj z limono | ***Bio jogurt(7***),  Sirova štručka(1,7), | PRAZNIK | PRAZNIK | Sirova štručka(1,7),  rezine rumene kolerabe,  kakav(6,7) |
| **M** | ***EKO sadni krožnik*** | sadni krožnik |  |  | sadni krožnik |
| **K** | Presno zelje s krompirjem,  Orehova potica(1,3,7,8),  kompot(12) | Cvetačna juha(7),  pečen svinjski zrezek,  rizi bizi |  |  | Špinačna kremna juha(7),  pečen oslič(4),  krompir s peteršiljem(7),  zeljnata solata s koruzo |
| **M** | Sadje, pisan kruh(1) | banana |  |  | Ajdovo pecivo(1), rezine kivija |
|  | **PONEDELJEK 30.21.** | **TOREK 31.12.** | **SREDA 1.1.** | **ČETRTEK 2.1.** | **PETEK 3.1.** |
| Z | Črni kruh(1), grški sadni jogurt(7),  sadni čaj z limono | Graham žemlja(1),  puste piščančje prsi,  lističi solate,  čaj | PRAZNIIK | PRAZNIK | Kruh s semeni(1,6,11),  tunina pašteta(4,3,6),  kislo zelje,  sadni čaj z limono |
| M | ***EKO sadni krožnik*** | sadni krožnik |  |  | sadni krožnik |
| K | Ričet(1j),  polnozrnat kruh(1),  marmorni kolač(1,3,7) | Zelenjavna juha,  pečen piščančji file,  pretlačen krompir(7),  zelena solata z jajcem |  |  | Paradižnikova juha z ribano kašo(1,3),  zelenjavna rižota,  riban sir(7),  kitajsko zelje s koruzo v solati |
| M | Sadje, ovseni kruh(1) | Sadje, grisini(1,7) |  |  | Mlečni rogljiček(1,7), sadje |

Najmlajši imajo lahko nekoliko prilagojen jedilnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Oznaki BIO in EKO imata enak pomen in se nanašata na ekološko pridelavo.

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.