**JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONEDELJEK 28.10.** | **TOREK 29.10.** | **SREDA 30.10.** | **ČETRTEK 31.10.** | **PETEK 1.11.** |
| **Z** | Ajdov kruh(1), sardelin namaz(4,7), mleko(7) | Ajdova kaša na mleku(7)z medom in cimetom | Kruh s semeni(1,6,7),maslo(7),džem gozdni sadeži, sadni čaj | PRAZNIK | PRAZNIK |
| **M** | jabolka | sadni krožnik | Alpsko mleko(7) |  |  |
| **K** | Široki rezanci(1,3), **Eko piščanec v smetanovi omaki(1,4,7),** zelena solata s koruzo(kuhana cvetača) | Riž mešani,svinjska pečenka(1,3,7), (piščančji zrezek)omaka iz zelenjave, rdeča pesa | Jota, kruh(1), buhtelj z marmelado(1,3,7)zeliščni čaj |  |  |
| **M** | ***Bio pekovsko pecivo s korenjem***(1)***,*** ***bio*** ***sadje*** | Pirino pecivo(1), čaj z limono | Makova štručka(1,6,7)sadje |  |  |
|  | **PONEDELJEK 4.11.** | **TOREK 5.11.** | **SREDA 6.11.** | **ČETRTEK 7.11.** | **PETEK 8.11.** |
| **Z** | Pica s šunko in sirom(1, 7), Zeliščni čaj  | Ovseni kosmiči(1), mleko(7), mleti lešniki(8) | Ržen kruh(1), rezine sira(7), češnjev paradižnik, planinski čaj z medom  | Polnozrnati mešani kruh(1,11), jajčni namaz(3,7), čaj z medom in limono  | Ajdov kruh(1,11), mesno zelenjavni namaz(3,7,10), ščep kislega zelja, manj sladkani čaj  |
| **M** | sadni krožnik | sadno zelenjavni krožnik | ***EKO zelenjavno - sadni krožnik*** | Vanilijevo mleko(7) | sadni krožnik |
| **K** | Paradižnikova juha s kroglicami(1,3), musaka(7,3), zelena solata (rdeča pesa) | Krompir v kosih, segedin golaž(1), 100% sok razredčen z vodo | Zelenjavna enolončnica z ohrovtom, črni kruh(1), ajdove palačinke z orehovim nadevom(1,3,7,8), | Bučna kremna juha(7), ***Bio tribarvni svedri*** (1)z bolonjsko omako, riban sir(7), zelnata solata z lečo | Krompir z blitvo(7), Paniran oslič(1,3,4), limonada |
| **M** | Polbeli kruh(1), jabolko | Prepečenec(1), (pol kosa kruha) sadje | Kaki vanilija, suhe slive(12) | Jabolka, krekerji(1) | Grozdje, keksi kakavini(1,3,6,7) |

Najmlajši imajo lahko nekoliko prilagojen jedilnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Oznaki BIO in EKO imata enak pomen in se nanašata na ekološko pridelavo.

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.

***Legenda alergenov: 1 žita z glutenom (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut), 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezam, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 volčji bob, 14 mehkužci.*** Jedilnik sestavili: Barbara Kastelic, Ana Frančiška Kušar

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONEDELJEK 11.11.** | **TOREK 12.11.** | **SREDA 13.11.** | **ČETRTEK 14.11.** | **PETEK 15.11.** |
| **Z** | Kruh s semeni(1,6,11), sirni namaz s papriko(7), koščki rumene kolerabe in korenja, planinski čaj z medom | Koruzni žganci, mleko(7) | Kruh z ovsenimi kosmiči(1), čičerikin namaz(7,10), rezine vložene rdeče paprike, čaj z medom | Žemlja črna(1), pečen pršut(7), kisle kumarice, čaj | Črn in ovseni kruh(1), Lokalno maslo(7), Slovenski med, lokalno mleko(7), medenjaki(1,3,6,7,8) |
| **M** | Sadni kefir(7) | sadno zelenjavni krožnik | sadni krožnik | ***EKO sadni krožnik*** | jabolka in hruške |
| **K** | Bučkina juha(7), pražen krompir, pečena piščančja bedra, rdeče zelje | Mesno zelenjavna rižota, Mešana solata, Vanilijev puding(7) | Zelenjavna juha, Sir na žaru(7),Pečen krompir, paradižnikova solata | Matevž(7), dušena kisla repa, pečenica(7), limonada | Cvetačna juha s kvinojo(7), skutini štruklji(1,3,7), zelenjavni ragu |
| **M** | Kaki vanilija, polnozrnata štručka(1,11) | Mlečni rogljiček(1,7), nesladkan mlačen čaj | Grisini(1,7), (pol kosa kruha), sadje | ***BIO pecivo slanik***(1), sadje | Žitna rezina(1,6,12), grozdje |
|  | **PONEDELJEK 18.11.** | **TOREK 19.11.** | **SREDA 20.11.** | **ČETRTEK 21.11.** | **PETEK 22.11.** |
| Z | Polnozrnata žemljica(1,11), piščančje prsi, solata, čaj, ***BIO zelenjavni krožnik*** (paprika, korenje) | Mlečni zdrob z orehi(1,6,7,8) | Koruzni kruh(1), skutin namaz(7) z marelično marmelado, sadni čaj | Hot dog štručka(1,11),***Eko telečja hrenovka***, gorčica/ajvar(9,10), sadni čaj z medom | Črni kruh(1), tunin namaz(4,7), rezine paradižnika, sadni čaj z limono |
| M | sadni krožnik | sadni krožnik | Sadna skuta(7), | sadni krožnik | sadni krožnik |
| K | Štefani pečenka(1,3,7)), omaka, pire krompir, **EKO endivja z motovilcem v solati** (baby korenček) | Piščančji naravni zrezki v omaki, pira(1), Rdeča pesa | Pašta fižol(1,3), *domače pecivo iz naše kuhinje(1,7,3),* voda z bio limono | Zdrobova juha(1), mesnozelenjavna lazanja(1,3,7),(makaroni z mesom in zelenjavo) zelena solata in mlado zelje v solati (paradižnikova solata) | Špinačna juha, goveji trakci v omaki, zdrobov cmok(1,3), **eko zelena solata s čičeriko** (kuhan brokoli) |
| M | Mini maslen rogljiček(1,3,7), hruška | Mandarina, **Bio kruh črn z orehi(1,8)** | Jabolka, polbeli kruh(1) | Kaki vanilija***,*** ajdov kruh(1) | Banana |

Najmlajši imajo lahko nekoliko prilagojen jedilnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Oznaki BIO in EKO imata enak pomen in se nanašata na ekološko pridelavo.

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.

***Legenda alergenov: 1 žita z glutenom (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut), 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezam, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 volčji bob, 14 mehkužci.*** Jedilnik sestavili: Barbara Kastelic, Ana Frančiška Kušar DOBER TEK!