**JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONEDELJEK 28.10.** | **TOREK 29.10.** | **SREDA 30.10.** | **ČETRTEK 31.10.** | **PETEK 1.11.** |
| **Z** | Ajdov kruh(1), sardelin namaz(4,7),  mleko(7) | Ajdova kaša na mleku(7)  z medom in cimetom | Kruh s semeni(1,6,7),  maslo(7),  džem gozdni sadeži,  sadni čaj | PRAZNIK | PRAZNIK |
| **M** | jabolka | sadni krožnik | Alpsko mleko(7) |  |  |
| **K** | Široki rezanci(1,3),  **Eko piščanec v smetanovi omaki(1,4,7),**  zelena solata s koruzo(kuhana cvetača) | Riž mešani,  svinjska pečenka(1,3,7), (piščančji zrezek)  omaka iz zelenjave,  rdeča pesa | Jota,  kruh(1),  buhtelj z marmelado(1,3,7)  zeliščni čaj |  |  |
| **M** | ***Bio pekovsko pecivo s korenjem***(1)***,*** ***bio*** ***sadje*** | Pirino pecivo(1), čaj z limono | Makova štručka(1,6,7)  sadje |  |  |
|  | **PONEDELJEK 4.11.** | **TOREK 5.11.** | **SREDA 6.11.** | **ČETRTEK 7.11.** | **PETEK 8.11.** |
| **Z** | Pica s šunko in sirom(1, 7),  Zeliščni čaj | Ovseni kosmiči(1),  mleko(7),  mleti lešniki(8) | Ržen kruh(1),  rezine sira(7),  češnjev paradižnik,  planinski čaj z medom | Polnozrnati mešani kruh(1,11),  jajčni namaz(3,7),  čaj z medom in limono | Ajdov kruh(1,11),  mesno zelenjavni namaz(3,7,10),  ščep kislega zelja,  manj sladkani čaj |
| **M** | sadni krožnik | sadno zelenjavni krožnik | ***EKO zelenjavno - sadni krožnik*** | Vanilijevo mleko(7) | sadni krožnik |
| **K** | Paradižnikova juha s kroglicami(1,3),  musaka(7,3),  zelena solata (rdeča pesa) | Krompir v kosih,  segedin golaž(1),  100% sok razredčen z vodo | Zelenjavna enolončnica z ohrovtom,  črni kruh(1),  ajdove palačinke z orehovim nadevom(1,3,7,8), | Bučna kremna juha(7),  ***Bio tribarvni svedri*** (1)z bolonjsko omako,  riban sir(7),  zelnata solata z lečo | Krompir z blitvo(7),  Paniran oslič(1,3,4),  limonada |
| **M** | Polbeli kruh(1), jabolko | Prepečenec(1), (pol kosa kruha) sadje | Kaki vanilija, suhe slive(12) | Jabolka, krekerji(1) | Grozdje, keksi kakavini(1,3,6,7) |

Najmlajši imajo lahko nekoliko prilagojen jedilnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Oznaki BIO in EKO imata enak pomen in se nanašata na ekološko pridelavo.

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.

***Legenda alergenov: 1 žita z glutenom (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut), 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezam, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 volčji bob, 14 mehkužci.*** Jedilnik sestavili: Barbara Kastelic, Ana Frančiška Kušar

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONEDELJEK 11.11.** | **TOREK 12.11.** | **SREDA 13.11.** | **ČETRTEK 14.11.** | **PETEK 15.11.** |
| **Z** | Kruh s semeni(1,6,11),  sirni namaz s papriko(7),  koščki rumene kolerabe in korenja, planinski čaj z medom | Koruzni žganci, mleko(7) | Kruh z ovsenimi kosmiči(1),  čičerikin namaz(7,10),  rezine vložene rdeče paprike,  čaj z medom | Žemlja črna(1),  pečen pršut(7),  kisle kumarice,  čaj | Črn in ovseni kruh(1),  Lokalno maslo(7),  Slovenski med,  lokalno mleko(7), medenjaki(1,3,6,7,8) |
| **M** | Sadni kefir(7) | sadno zelenjavni krožnik | sadni krožnik | ***EKO sadni krožnik*** | jabolka in hruške |
| **K** | Bučkina juha(7),  pražen krompir,  pečena piščančja bedra,  rdeče zelje | Mesno zelenjavna rižota,  Mešana solata,  Vanilijev puding(7) | Zelenjavna juha,  Sir na žaru(7),  Pečen krompir,  paradižnikova solata | Matevž(7),  dušena kisla repa,  pečenica(7),  limonada | Cvetačna juha s kvinojo(7),  skutini štruklji(1,3,7),  zelenjavni ragu |
| **M** | Kaki vanilija, polnozrnata štručka(1,11) | Mlečni rogljiček(1,7), nesladkan mlačen čaj | Grisini(1,7), (pol kosa kruha), sadje | ***BIO pecivo slanik***(1), sadje | Žitna rezina(1,6,12), grozdje |
|  | **PONEDELJEK 18.11.** | **TOREK 19.11.** | **SREDA 20.11.** | **ČETRTEK 21.11.** | **PETEK 22.11.** |
| Z | Polnozrnata žemljica(1,11),  piščančje prsi,  solata,  čaj, ***BIO zelenjavni krožnik*** (paprika, korenje) | Mlečni zdrob z orehi(1,6,7,8) | Koruzni kruh(1),  skutin namaz(7) z marelično marmelado, sadni čaj | Hot dog štručka(1,11),  ***Eko telečja hrenovka***, gorčica/ajvar(9,10),  sadni čaj z medom | Črni kruh(1),  tunin namaz(4,7),  rezine paradižnika,  sadni čaj z limono |
| M | sadni krožnik | sadni krožnik | Sadna skuta(7), | sadni krožnik | sadni krožnik |
| K | Štefani pečenka(1,3,7)), omaka, pire krompir, **EKO endivja z motovilcem v solati** (baby korenček) | Piščančji naravni zrezki v omaki, pira(1),  Rdeča pesa | Pašta fižol(1,3), *domače pecivo iz naše kuhinje(1,7,3),*  voda z bio limono | Zdrobova juha(1), mesnozelenjavna lazanja(1,3,7),(makaroni z mesom in zelenjavo) zelena solata in mlado zelje v solati (paradižnikova solata) | Špinačna juha, goveji trakci v omaki, zdrobov cmok(1,3), **eko zelena solata s čičeriko** (kuhan brokoli) |
| M | Mini maslen rogljiček(1,3,7), hruška | Mandarina, **Bio kruh črn z orehi(1,8)** | Jabolka, polbeli kruh(1) | Kaki vanilija***,*** ajdov kruh(1) | Banana |

Najmlajši imajo lahko nekoliko prilagojen jedilnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Oznaki BIO in EKO imata enak pomen in se nanašata na ekološko pridelavo.

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.

***Legenda alergenov: 1 žita z glutenom (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut), 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezam, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 volčji bob, 14 mehkužci.*** Jedilnik sestavili: Barbara Kastelic, Ana Frančiška Kušar DOBER TEK!