**JEDILNIK ZA MESEC Maj 2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONEDELJEK 29.4.** | **TOREK 30.4.** | **SREDA 1.5.** | **ČETRTEK 2.5.** | **PETEK 3.5.** |
| **Z** | Telečja hrenovka, gorčica(10), hot dog štručka(1), zeliščni čaj | Rogljič francoski s semeni(1,3,6,7,11), čaj | PRAZNIK | PRAZNIK | Zaprto |
| **M** | BIO jabolka | sadni krožnik |  |  |  |
| **K** | Pašta fižol(1,3),  črni kruh(1),  palačinke(1,3,7) s skuto(7) | Mesno zelenjavna rižota z rjavim rižem,  Rdeča pesa, 100% sok redčen z vodo |  |  |  |
| **M** | Alpsko mleko(7), medenjaki(1,3,6) | Polnozrnat kruh(1,11), sadje |  |  |  |
|  | **PONEDELJEK 6.5.** | **TOREK 7.5.** | **SREDA 8.5.** | **ČETRTEK 9.5.** | **PETEK 10.5.** |
| **Z** | Beli kruh(1),  maslo(7),  med,  mleko(7) | Koruzni kosmiči(1),  ***navadni domači jogurt***(7), suhe slive(12) | Carski praženec(1,3,7,12), sadni čaj | Stoletni kruh(1,6,11),  sirni namaz(7),  rezine korenja,  zeliščni čaj | Pirin polnozrnati kruh(1,7),  mesno zelenjavni namaz(3,7,10), zeliščni čaj |
| **M** | sadni krožnik | sadno zelenjavni krožnik | ***EKO zelenjavno - sadni krožnik*** | sadni krožnik | rezine breskev |
| **K** | Piščančja obara z zelenjavo, kruh(1), jagode s smetano(7) | Zdrobovi cmoki1,3,7),  dušena teletina v naravni omaki,  rdeča pesa | Zelenjavna boranja s korenčkom in krompirjem,  kruh(1),  limonada | Mesne kroglice v paradižnikovi omaki,  pire krompir(7),  zelena solata,  100% pomarančni sok | Grahova kremna juha(7),  Temni polžki s tunino omako(1,3,4),  sestavljena solata |
| **M** | Ajdov kruh(1), čaj z limono | Sirova štručka(1,7), kosi lubenice | Prepečenec(1), sadje | Polnozrnat kruh(1,11), sadje | Banana |

Najmlajši imajo lahko nekoliko prilagojen jedilnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Oznaki BIO in EKO imata enak pomen in se nanašata na ekološko pridelavo.

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.

***Legenda alergenov: 1 žita z glutenom (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut), 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezam, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 volčji bob, 14 mehkužci.*** Jedilnik sestavili: Barbara Kastelic, Ana Frančiška Kušar

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONEDELJEK 13.5.** | **TOREK 14.5.** | **SREDA 15.5.** | **ČETRTEK 16.5.** | **PETEK 17.5.** |
| **Z** | Polnozrnate žemlje(1,11),  Rezina puranjih prsi, paprika, čaj | Mlečna prosena kaša z mletimi orehi(1,7,8) | Sirov burek(1,3,7),  tekoči jogurt(7) | Polnozrnati kruh(1,11),  maslo(7),  marelična marmelada,  mleko(7) | Črn kruh(1),  čičerikin namaz(7,10),  rezine paprike,  čaj z medom |
| **M** | sadni krožnik | rezine sezonskega sadja | sadni krožnik | ***EKO sadni krožnik*** | jabolka in hruške |
| **K** | Goveja juha z rezanci(1),  koščki govedine,  pire krompir(7),  špinačna omaka | Zelenjavna enolončnicas proseno kašo***,*** sadna rezina(1,3,7)  sok breskev | Črni kruh(1), puranji čevapčiči, pečene telečje hrenovke, ražnjiči, ajvar, paradižnik, paprika, kumare(10), sladoled v lončku(7) | Paprikaš(1),  kus kus,  Berivka solata | Paniran argentinski oslič file(4,1,3,7),  pretlačen krompir(7),  motovilec s fižolom,  sladoledni lonček ali banjica(7) |
| **M** | Kruh s semeni(1,6,11), jabolka | Krispy kruhki(1p, r), hruška | Pirin kruh(1), sadje | Kruh s semeni(1,6,11), rezine sira(7) | Banana |
|  | **PONEDELJEK 20.5.** | **TOREK 21.5.** | **SREDA 22.5.** | **ČETRTEK 23.5.** | **PETEK 24.5.** |
| Z | Črni kruh(1),  kisla smetana(7),  sadni čaj | Mlečni ***Bio zdrob***(1,7), kakav/cimet | Pisani kruh(1),  maslo(7),  med, bela kava(7) | Mlečna štručka(1,7), grški jogurt s podloženim sadjem(7) | Črni kruh(1),  jajčni namaz(3,7),  zeliščni čaj z limono |
| M | Čokoladni puding(6,7) | ***EKO sadno-zelenjavni krožnik*** | sadno zelenjavni krožnik | sadni krožnik | sadni krožnik |
| K | Puranji file po dunajsko(1,3,7),  pražen krompir,  zelena solata z bučnim oljem | Cvetačna juha s kroglicami(1,7), svinjski file v omaki,  ocvrtki(1,3,7),  zelje v solati | Ričet brez mesa(1),  navihančki marelični(1,3,7), 100% sok razredčen z vodo | Junčji zrezki v omaki(1,10),  riž, kumare v solati, limonada | Kumarična kremna juha(7), pečen file novozelandskega repaka(4), krompir v kosih s peteršiljem, paradižnik v solati |
| M | Sadni krožnik grisini(1,7) | Ajdov kruh(1), sadje | Polnozrnati ovseni piškoti(1,3), breskev | Polnozrnat prepečenec(1), rezine jagod | Lubenica, melona, jabolka |

Najmlajši imajo lahko nekoliko prilagojen jedilnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Oznaki BIO in EKO imata enak pomen in se nanašata na ekološko pridelavo.

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.

***Legenda alergenov: 1 žita z glutenom (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut), 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezam, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 volčji bob, 14 mehkužci.*** Jedilnik sestavili: Barbara Kastelic, Ana Frančiška Kušar DOBER TEK!