**JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONEDELJEK 4.3.** | **TOREK 5.3.** | **SREDA 6.3.** | **ČETRTEK 7.3.** | **PETEK 8.3.** |
| **Z** | Rženi kruh(1), kuhan pršut, kislo zelje, čaj | Prosena kaša(1,7),mleti lešniki8 | ***BIO polbel kifeljc***(1), čaj, palčke korenja  | Graham kruh(1), sirni namaz(7), orehova jedrca(8), čaj | Ajdov kruh(1), tunin namaz(4,7), rezine paradižnika, sadni čaj |
| **M** | sadno zelenjavni krožnik | sadni krožnik | jabolka | sadni krožnik | sadni krožnik |
| **K** | Fižolova juha(1), ***svedrčki bio polnozrnati*** (1,3) piščančji paprikaš(1),zelena solata s koruzo | Grahova kremna juha(7), pečenica,Pražen krompir,Dušeno kislo zelje | Zelenjavna juha, ajdovi štruklji(1,3) z orehi(8), drobtine(1) | Segedin golaž(1), maslen krompir v kosih(7), škofeljska rezina(1,3,7) | Ohrovtova juha(7)Zelenjavni polpeti(1,3,7)pire krompir(7)rdeča pesa |
| **M** | Mlečni rogljiček(1,7), limonada | Kruh s semeni(1), med, sadni čaj | Banana | ***Domači jogurt navadni***(7), bombeta(1) | Kajzarica(1), kivi |
|  | **PONEDELJEK 11.3.** | **TOREK 12.3.** | **SREDA 13.3.** | **ČETRTEK 14.3.** | **PETEK 15.3.** |
| **Z** | Polnozrnati kruh(1), sir(7), list solate, čaj | Mlečni riž(7), kakavov posip | Stoletni kruh(1,6), vmešana jajčka(3), čaj z limono | Žepki pica(1,3,7), čaj | Sirova štručka(1,7), rezine paprike, mlečna bela kava(1,7) |
| **M** | sadni krožnik | sadno zelenjavni krožnik | ***EKO zelenjavno - sadni krožnik*** | sadni krožnik | sadni krožnik |
| **K** | Brokolijeva kremna juha s kroglicami(1,7), mesna lazanja(1,3,7), kitajsko zelje  | Korenčkova kremna juha(7), rižota tri žita(1)s koščki purana sestavljena solata | Jota, kruh(1), palačinke z marmelado(1,3,7)  | Goveja juha(1), kuhana govedina, špinačna kremna omaka(7), pire krompir(7) | Zelenjavna juha, Paniran oslič(1,3,4), korenčkov pire krompir(7), mešana solata |
| **M** | Polnozrnati kruh(1), vanilijev puding(7) | Koruzni kruh(1), sezonsko sadje | Polbeli kruh(1), jabolko | Žitna rezina(1,6,12)***,*** sadje | Črna žemljica(1), hruška |

Najmlajši imajo lahko nekoliko prilagojen jedilnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Oznaki BIO in EKO imata enak pomen in se nanašata na ekološko pridelavo.

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.

***Legenda alergenov: 1 žita z glutenom (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut), 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezam, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 volčji bob, 14 mehkužci.*** Jedilnik sestavili: Barbara Kastelic, Ana Frančiška Kušar

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONEDELJEK 18.3.** | **TOREK 19.3.** | **SREDA 20.3.** | **ČETRTEK 21.3.** | **PETEK 22.3.** |
| **Z** | Pisan kruh(1), skutni namaz s korenčkom(7), sadni čaj z limono | Hrustljave žitarice s kakavom(1,5,6,7),mleko(7) | Kruh polbeli(1), Koščki tune(4), kisle kumarice, čaj z medom | Hot dog štučka(1), ***eko telečje hrenovke***(9,10), zenf(10), čaj  | Kruh s semeni(1,6,11), Medeni namaz(7), mleko(7) |
| **M** | sadni krožnik | sadno zelenjavni krožnik | sadni krožnik | ***EKO sadni krožnik*** | jabolka in hruške |
| **K** | Kolerabna juha(7), mesne kroglice v omaki(1,3,9), pire krompir(7), zelena solata | Puranje kocke v naravni omaki(1), peresniki(1,3), rdeča pesa v solati  | Ričet brez mesa, črni kruh(1), ***sadna rezina iz naše kuhinje***(1,3,7) | Minjonska juha(1,3), Piščančji trakci v smetanovi omaki(7), ajdova kaša z zelenjavo rdeča pesa  | Korenčkova juha(1,3), Pečen file ribe(novozelandski repak)(4), pretlačen krompir(7), motovilec |
| **M** | Ovseni kruh(1), ***BIO*** ***sadni kefir***(7) | Polnozrnati grisini(1,7), rezine sezonskega sadja | Makovka, sezonsko sadje | Keksi ovseni s sadjem(1,3,6,8,11), sadje | Mandarine, slanik(1) |
|  | **PONEDELJEK 25.3.** | **TOREK 26.3.** | **SREDA 27.3.** | **ČETRTEK 28.3.**  | **PETEK 29.3.** |
| Z | Črni kruh(1), maslo(7), marmelada, sadni čaj | Mlečni gres s suhimi slivami(7,12) | Črni kruh(1), suha salama/ piščančja prsaolive/kumarice, planinski čaj z limono  | Šolski temni kruh(1), mesno-zelenjavni namaz(3,7,10), kislo zeljezeliščni čaj | Ajdov kruh(1), vmešana jajca(3), kisle kumarice, planinski čaj z limono |
| M | sadni krožnik | ***EKO sadno-zelenjavni krožnik*** | jabolka | sadni krožnik | sadni krožnik |
| K | Brokolijeva kremna juha(7), dušena teletina v naravni omaki, zdrobovi cmoki(1,3,7,9), paradižnik v solati in mocarela(7) | Cvetačna juha**Eko** puranji file v naravni omaki, pretlačen krompir(7), dušeno korenjekumare v solati | Zelenjavna enolončnica brez mesa, marelični cmoki z drobtinami(1,3), sok breskev  | Goveji ragu, polenta, zelena solata s fižolom,limonada | Špinačna juha(7), Špinačni/sirovi tortelini v smetanovi omaki(1,3,7)zelena solata in berivka  |
| M | Sirova štručka(1,7), grozdje | Banana | Pisan kruh(1), sadje | Kajzerica(1), ***sadni domači jogurt*** (7)  | Ovseni kruh(1), sadje |

Najmlajši imajo lahko nekoliko prilagojen jedilnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Oznaki BIO in EKO imata enak pomen in se nanašata na ekološko pridelavo.

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.

***Legenda alergenov: 1 žita z glutenom (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut), 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezam, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 volčji bob, 14 mehkužci.*** Jedilnik sestavili: Barbara Kastelic, Ana Frančiška Kušar DOBER TEK!