**JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONEDELJEK 4.3.** | **TOREK 5.3.** | **SREDA 6.3.** | **ČETRTEK 7.3.** | **PETEK 8.3.** |
| **Z** | Rženi kruh(1),  kuhan pršut,  kislo zelje,  čaj | Prosena kaša(1,7),  mleti lešniki8 | ***BIO polbel kifeljc***(1),  čaj, palčke korenja | Graham kruh(1),  sirni namaz(7),  orehova jedrca(8), čaj | Ajdov kruh(1),  tunin namaz(4,7),  rezine paradižnika,  sadni čaj |
| **M** | sadno zelenjavni krožnik | sadni krožnik | jabolka | sadni krožnik | sadni krožnik |
| **K** | Fižolova juha(1),  ***svedrčki bio polnozrnati*** (1,3) piščančji paprikaš(1),  zelena solata s koruzo | Grahova kremna juha(7),  pečenica,  Pražen krompir,  Dušeno kislo zelje | Zelenjavna juha,  ajdovi štruklji(1,3) z orehi(8), drobtine(1) | Segedin golaž(1),  maslen krompir v kosih(7),  škofeljska rezina(1,3,7) | Ohrovtova juha(7)  Zelenjavni polpeti(1,3,7)  pire krompir(7)  rdeča pesa |
| **M** | Mlečni rogljiček(1,7), limonada | Kruh s semeni(1), med, sadni čaj | Banana | ***Domači jogurt navadni***(7), bombeta(1) | Kajzarica(1), kivi |
|  | **PONEDELJEK 11.3.** | **TOREK 12.3.** | **SREDA 13.3.** | **ČETRTEK 14.3.** | **PETEK 15.3.** |
| **Z** | Polnozrnati kruh(1),  sir(7),  list solate,  čaj | Mlečni riž(7),  kakavov posip | Stoletni kruh(1,6),  vmešana jajčka(3),  čaj z limono | Žepki pica(1,3,7),  čaj | Sirova štručka(1,7),  rezine paprike,  mlečna bela kava(1,7) |
| **M** | sadni krožnik | sadno zelenjavni krožnik | ***EKO zelenjavno - sadni krožnik*** | sadni krožnik | sadni krožnik |
| **K** | Brokolijeva kremna juha s kroglicami(1,7),  mesna lazanja(1,3,7),  kitajsko zelje | Korenčkova kremna juha(7),  rižota tri žita(1)s koščki purana  sestavljena solata | Jota,  kruh(1),  palačinke z marmelado(1,3,7) | Goveja juha(1),  kuhana govedina,  špinačna kremna omaka(7),  pire krompir(7) | Zelenjavna juha,  Paniran oslič(1,3,4),  korenčkov pire krompir(7),  mešana solata |
| **M** | Polnozrnati kruh(1), vanilijev puding(7) | Koruzni kruh(1), sezonsko sadje | Polbeli kruh(1), jabolko | Žitna rezina(1,6,12)***,*** sadje | Črna žemljica(1), hruška |

Najmlajši imajo lahko nekoliko prilagojen jedilnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Oznaki BIO in EKO imata enak pomen in se nanašata na ekološko pridelavo.

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.

***Legenda alergenov: 1 žita z glutenom (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut), 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezam, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 volčji bob, 14 mehkužci.*** Jedilnik sestavili: Barbara Kastelic, Ana Frančiška Kušar

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONEDELJEK 18.3.** | **TOREK 19.3.** | **SREDA 20.3.** | **ČETRTEK 21.3.** | **PETEK 22.3.** |
| **Z** | Pisan kruh(1),  skutni namaz s korenčkom(7), sadni čaj z limono | Hrustljave žitarice s kakavom(1,5,6,7),  mleko(7) | Kruh polbeli(1),  Koščki tune(4),  kisle kumarice,  čaj z medom | Hot dog štučka(1),  ***eko telečje hrenovke***(9,10), zenf(10), čaj | Kruh s semeni(1,6,11),  Medeni namaz(7),  mleko(7) |
| **M** | sadni krožnik | sadno zelenjavni krožnik | sadni krožnik | ***EKO sadni krožnik*** | jabolka in hruške |
| **K** | Kolerabna juha(7),  mesne kroglice v omaki(1,3,9),  pire krompir(7),  zelena solata | Puranje kocke v naravni omaki(1),  peresniki(1,3),  rdeča pesa v solati | Ričet brez mesa,  črni kruh(1),  ***sadna rezina iz naše kuhinje***(1,3,7) | Minjonska juha(1,3),  Piščančji trakci v smetanovi omaki(7), ajdova kaša z zelenjavo  rdeča pesa | Korenčkova juha(1,3),  Pečen file ribe(novozelandski repak)(4),  pretlačen krompir(7), motovilec |
| **M** | Ovseni kruh(1), ***BIO*** ***sadni kefir***(7) | Polnozrnati grisini(1,7), rezine sezonskega sadja | Makovka, sezonsko sadje | Keksi ovseni s sadjem(1,3,6,8,11), sadje | Mandarine, slanik(1) |
|  | **PONEDELJEK 25.3.** | **TOREK 26.3.** | **SREDA 27.3.** | **ČETRTEK 28.3.** | **PETEK 29.3.** |
| Z | Črni kruh(1),  maslo(7),  marmelada,  sadni čaj | Mlečni gres s suhimi slivami(7,12) | Črni kruh(1),  suha salama/ piščančja prsa  olive/kumarice,  planinski čaj z limono | Šolski temni kruh(1),  mesno-zelenjavni namaz(3,7,10), kislo zelje  zeliščni čaj | Ajdov kruh(1),  vmešana jajca(3),  kisle kumarice,  planinski čaj z limono |
| M | sadni krožnik | ***EKO sadno-zelenjavni krožnik*** | jabolka | sadni krožnik | sadni krožnik |
| K | Brokolijeva kremna juha(7),  dušena teletina v naravni omaki, zdrobovi cmoki(1,3,7,9),  paradižnik v solati in mocarela(7) | Cvetačna juha  **Eko** puranji file v naravni omaki, pretlačen krompir(7),  dušeno korenje  kumare v solati | Zelenjavna enolončnica brez mesa,  marelični cmoki z drobtinami(1,3),  sok breskev | Goveji ragu,  polenta,  zelena solata s fižolom,  limonada | Špinačna juha(7),  Špinačni/sirovi tortelini v smetanovi omaki(1,3,7)  zelena solata in berivka |
| M | Sirova štručka(1,7), grozdje | Banana | Pisan kruh(1), sadje | Kajzerica(1), ***sadni domači jogurt*** (7) | Ovseni kruh(1), sadje |

Najmlajši imajo lahko nekoliko prilagojen jedilnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Oznaki BIO in EKO imata enak pomen in se nanašata na ekološko pridelavo.

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.

***Legenda alergenov: 1 žita z glutenom (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut), 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko in mlečni izdelki z laktozo, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezam, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 volčji bob, 14 mehkužci.*** Jedilnik sestavili: Barbara Kastelic, Ana Frančiška Kušar DOBER TEK!